

Zertifikat zur Vorlage bei den Krankenkassen

(Anerkennung als Kursleiter entsprechend §20 Abs. 1 SGB V Primärpräventionsmaßnahmen.
Qualitätskriterien der Spitzenverbände der Krankenkassen Stressbewältigung/ Entspannung)

Frau Ekaterina Schlund

wurde im Dachverband und in dessen Lehrinstitut Tai Chi Zentrum Hamburg e. V.
(Qualitätssiegel Weiterbildung HH e. V.)
vom 01.01.2014 bis 10.01.2016 zur Tai Chi Lehrerin ausgebildet..

Zusatzqualifikation Tai Chi - 300 Unterrichtseinheiten

Das Zertifikat beinhaltet die Qualitätsstandards des Dachverbandes und ist bundesweit gültig.

Es wurden 120 Fortbildungspunkte für Pflegeberufe attestiert
(gemäß Absprache mit der freiwilligen Registrierung für Pflegende).
Es erfolgt zudem Teilnahme an Fortbildungen im Dachverband zur Lizenzverlängerung.

Das Tai Chi Zentrum, Fachschule des Dachverbandes, empfiehlt daher die Anerkennung.
Rückfragen gern unter (040) 2102123 oder s.langhoff@tai-chi-zentrum.de

Bereiche des Unterrichts:

- Theorie
- Praxis
- Üben in der Gruppe

Inhalte des Unterrichts:

- Ganzheitliche Gesundheitsprogramme des Ostens als Gesundheitssport/ Präventionsmaßnahme
- Atmung, Dehnung/ Lockerung, Stehmeditation, Seidenweber-Übungen
- Traditionelle Form des Tai-Chi-Yang-Stils nach Meister Yang Zhen-duo
- Grundlagen Anatomie/ Physiologie/
- Grundlagen Gesundheitspflege
- Lehrproben, Supervision

Datum: 28.02.2017 Dr. Stephan Langhoff, Ausbildungsleitung



Angela Plarre, Qualitätskontrolle

