



Ausbildungs-Zertifikat

Frau Ecaterina Schlund

hat vom: 03.Juni. 2015

bis zum: 30.Juni. 2017

Mit Erfolg die Ausbildung zur Qigong- Lehrerin absolviert
Ausbildungsumfang: 400 Unterrichtseinheiten

Themen der theoretischen Aus- bzw. Weiterbildung

- Ursprung und Geschichte
- westliche Bewegungslehre
- Anatomie und Physiologie
- Einführung in die TCM
- Erarbeitung von Unterrichtskonzepten
- Pädagogik, Didaktik

Themen der praktischen Aus- bzw. Weiterbildung

- Qigong: acht Brokate, Muskel und Sehnen-Qigong, Faszien-Qigong
- Grundhaltung
- Fehlhaltung, Korrekturmöglichkeiten
- Anleitung von Gruppen, Unterrichtskonzepte
- meditative Formen im Liegen, Sitzen und Stehen (Zielgruppenarbeit)
- Partnerübungen

Ausbildungsleitung Angela Plarre

Ausgestellt am 30.06.2017

Tai Chi und Qigong Verein e.V. – Verein zur Ausübung und Verbreitung von Tai Chi und Qigong

Prävention und Gesundheitsförderung mit Tai Chi und Qigong

Kontakt info@tai-chi-und-qigong-verein.de Tel.: 040 8005430



TAI CHI UND QIGONG VEREIN e.V.

Anhang zum Zertifikat

Diese Ausbildung entspricht den Richtlinien der im Leitfaden Prävention genannten

Fachorganisation Deutscher Dachverband für Qigong und Taijiquan (DDQT)



Tai Chi und Qigong Verein e.V. – Verein zur Ausübung und Verbreitung von Tai Chi und Qigong

Prävention und Gesundheitsförderung mit Tai Chi und Qigong

Kontakt info@tai-chi-und-qing-verein.de Tel.: 040 8005430